Trekking no Trilho dos Pescadores

ROTA VICENTINA - COSTA ATLÂNTICA DE PORTUGAL

Aventura guiada ao longo da costa mais selvagem de Portugal

Programa de 8 dias · 109 km · Grupos pequenos

QUIMERA
Travel Experiences

www.quimeratravelexperiences.com

Índice

1. Introdução

Enquadramento do percurso e filosofia do programa

2. Ficha técnica geral

Dados essenciais do trekking

3. Itinerário detalhado

Descrição completa dia a dia

4. Organização e logística

Alojamento, transferes e bagagens

5. Datas & condições

Preços, datas e extras

6. Contactos

Informaçoes e reservas

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Uma aventura guiada ao longo da costa mais selvagem de Portugal

O Trilho dos Pescadores, integrado na Rota Vicentina, é considerado pela Condé Nast Traveler um dos percursos costeiros mais belos do mundo. Ao longo da costa sudoeste de Portugal, este itinerário revela uma sucessão de falésias dramáticas, praias selvagens e aldeias piscatórias, sempre com o Atlântico como presença constante.

Mais do que um percurso de trekking, esta é uma viagem de descoberta ao ritmo da paisagem e do território. Caminhamos por antigos trilhos usados por pescadores e marisqueiros, explorando uma das zonas costeiras mais preservadas da Europa, onde a natureza se mantém em estado quase intocado. Na Quimera Travel Experiences, concebemos este programa como uma experiência guiada de elevada qualidade, cuidadosamente selecionada pelo seu valor paisagístico, técnico e humano. Privilegiamos pequenos grupos, um ritmo equilibrado de caminhada e uma organização logística rigorosa, garantindo segurança, conforto e tempo para contemplação.

Ao longo do percurso, o guia partilha conhecimento sobre a geologia, a fauna, a flora e a história local, transformando cada caminhada numa jornada interpretativa. Um convite a conhecer este litoral único de forma profunda, consciente e autêntica.

Porquê escolher este programa

- Um dos percursos costeiros mais belos da Europa, segundo a Condé Nast
- Traveler
- Etapas mais preservadas e com menor afluência
- Pequenos grupos (2 a 6 participantes)
- Guia experiente e acompanhamento técnico
- Logística otimizada com bases em Rogil e Lagos
- Ritmo equilibrado entre desafio e contemplação

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Ficha técnica geral

Programa guiado · Rota Vicentina · Portugal

Grupos pequenos - 2 a 6 participantes

Duração total

8 dias / 7 noites

Distância total

109 km

Regiões

Alentejo litoral e Algarve

Tipo de percurso

Linear, costeiro

Nível de dificuldade

Intermédio
(Com algumas etapas mais difíceis)

Tipo de piso

Trilhos arenosos, caminhos costeiros, zonas rochosas

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Itinerário detalhado

Programa dia a dia - Trilho dos Pescadores

Dia 1 — Chegada a Rogil

Informações do dia

- Chegada individual dos participantes
- Briefing inicial com o guia
- Jantar de grupo de boas-vindas
- Dormida: **Rogil**

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 2 - Zambujeira do Mar -> Odeceixe

Ficha técnica da etapa

Distância
18,5 km

Desnível
+303 m / -352 m

Tempo médio
5-6 h

Nível
Difícil

Perfil altimétríco da etapa

Mapa e perfil base: Rota Vicentina

Mapa da etapa

Descrição da etapa

A etapa de hoje acompanha o mar desde Zambujeira do Mar até Odeceixe, revelando uma das secções mais bonitas e icónicas do Trilho dos Pescadores. Ao longo do percurso caminham-se trilhos costeiros verdadeiramente cênicos, em que praias como Alteirinhos, Carvalhal, Machados e Amália se sucedem entre arribas e enseadas naturais, proporcionando variações contínuas de paisagem à beira-mar.

O traçado acompanha o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, uma área protegida onde a linha costeira se desenha com grandes falésias, vegetação costeira e horizontes abertos sobre o Atlântico, criando uma sensação permanente de proximidade com o oceano.

A etapa termina na praia de Odeceixe, um dos pontos mais marcantes da Rota, onde o rio Seixe se funde com o mar e a paisagem se abre numa extensa faixa de areal abençoada pela luz e pelo movimento das águas.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 3 - Odeceixe -> Aljezur

Ficha técnica da etapa

Distância
22,5 km

Desnível
+185 m / -198 m

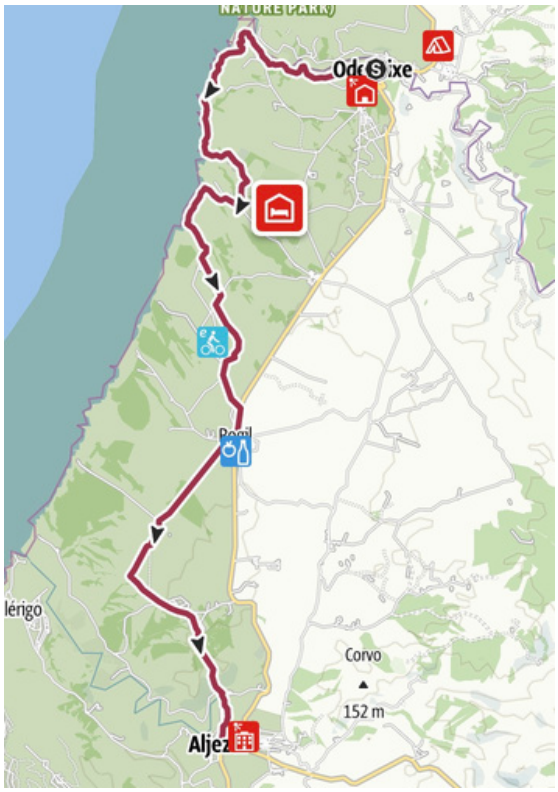
Tempo médio
5-6 h

Nível
Difícil

Perfil altimétríco da etapa

Mapa e perfil base: Rota Vicentina

Mapa da etapa



Descrição da etapa

A etapa de hoje afasta-se progressivamente da linha costeira e acompanha o vale do rio Seixe, num percurso que revela uma faceta mais rural e tranquila do Trilho dos Pescadores. Ao longo do caminho, a paisagem transforma-se em mosaicos agrícolas, campos cultivados e zonas húmidas, proporcionando um ritmo de caminhada mais sereno e contínuo.

O traçado desenvolve-se ao longo das margens do rio, atravessando pequenas pontes, trilhos de terra batida e caminhos tradicionais que ligam antigos núcleos agrícolas. A presença frequente de aves, em especial cegonhas que nidificam nas arribas, acrescenta interesse natural a esta etapa.

A chegada a Aljezur marca a transição entre o mundo rural e o património histórico da região. Dominada pelas ruínas do seu castelo de origem mourisca, a vila oferece um final acolhedor a uma jornada longa, equilibrada e rica em diversidade paisagística.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 4 - Aljezur -> Arrifana

Ficha técnica da etapa

Distância
17,5 km

Desnível
+223 m / -178 m

Tempo médio
5 h

Nível
Intermédio

Mapa da etapa

Perfil altimétríco da etapa

Mapa e perfil base: Rota Vicentina

Descrição da etapa

Esta etapa conduz-nos de Aljezur até à pitoresca Arrifana, combinando trechos costeiros com segmentos mais interiores que revelam uma transição serena entre paisagem agrícola e o contacto renovado com o atlântico. Ao longo do dia, caminhamos por caminhos que serpenteiam entre colinas suaves, vales perfumados e pequenos bosques, antes de nos aproximarmos novamente da costa Atlântica, junto da magnífica Praia de Monte Clérigo.

O percurso alterna trechos de trilho com caminhos rurais e ofertas panorâmicas sobre a vegetação mediterrânica e zonas tradicionais de cultivo. Esta diversidade de terreno dá à etapa um ritmo variado que recompensa com amplas vistas e uma riqueza de texturas naturais.

A chegada a Arrifana, aldeia costeira conhecida pela sua praia em forma de concha, oferece um final inspirador ao dia, com a possibilidade de contemplar o Atlântico diretamente de pontos elevados junto às falésias. Arrifana é também um lugar de forte ligação à tradição marítima local, cuja paisagem cultural se mescla harmoniosamente com as forças naturais desta costa protegida.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 5 - Arrifana -> Carrapateira

Ficha técnica da etapa

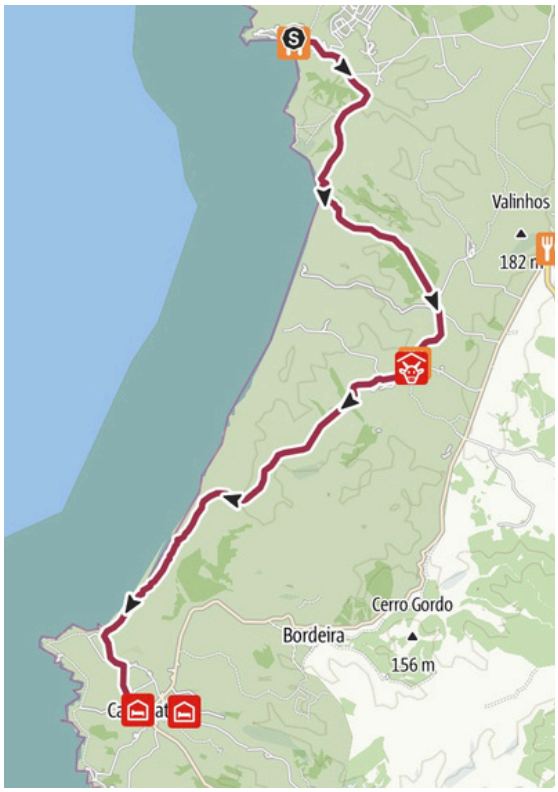
Distância
20 km

Desnível
+277 m / -298 m

Tempo médio
5:30 h

Nível
Intermédio

Mapa da etapa



Perfil altimétríco da etapa

Mapa e perfil base: Rota Vicentina

Descrição da etapa

A etapa de hoje percorre uma das secções mais expressivas do Trilho dos Pescadores, ligando Arrifana a Carrapateira pelo litoral atlântico. Desde o início, a caminhada apresenta uma sucessão de miradouros naturais sobre falésias e enseadas, com amplas vistas panorâmicas sobre o oceano, onde cada recorte de costa parece abrir um novo quadro paisagístico.

O traçado acompanha trilhos bem marcados ao longo das arribas costeiras, com variações de terreno — ora sobre lajes rochosas, ora por trilhos arenosos — exigindo atenção e um ritmo constante. Este percurso é um excelente exemplo da diversidade geológica e ecológica desta região protegida, onde o encontro entre a terra e o mar cria zonas de grande riqueza visual e sensorial.

A chegada a Carrapateira, aldeia tranquila junto à Praia da Bordeira, encerra a etapa com um ambiente acolhedor e uma forte ligação às tradições locais. Aqui, a presença do mar continua dominante, oferecendo um final de etapa envolvente e harmonioso, em que a natureza selvagem permanece como protagonista.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 6 - Carrapateira -> Vila do Bispo

Ficha técnica da etapa

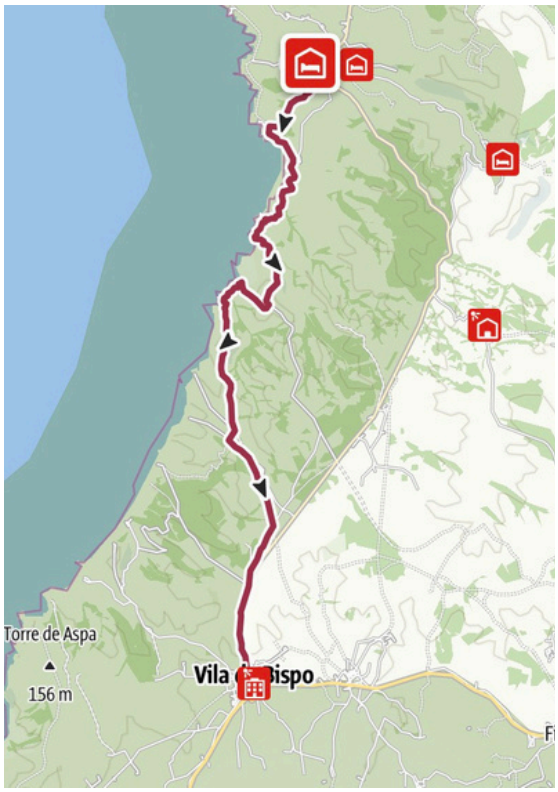
Distância
16 km

Desnível
+302 m / -232 m

Tempo médio
4:30 h

Nível
Intermédio

Mapa da etapa



Perfil altimétríco da etapa

Mapa e perfil base: Rota Vicentina

Descrição da etapa

Hoje caminhamos de Carrapateira até Vila do Bispo, num troço que combina a magia costeira com um contacto mais interior e rural da Costa Vicentina. A etapa inicia-se junto à Praia da Bordeira, com trilhos que serpenteiam sobre falésias e arribas oferecendo vistas amplas sobre o Atlântico, antes de nos afastarmos ligeiramente da costa e começarmos a sentir uma mudança no ritmo da paisagem.

Ao longo da caminhada, o terreno apresenta variações moderadas de desnível e misturas de trilho natural, caminhos de terra e passagens com vegetação costeira, exigindo alguma atenção ao ritmo e ao piso. Apesar de não ser tão técnico como as etapas costeiras mais expostas, este trecho continua a oferecer panoramas ricos e um sentido genuíno de ligação à natureza selvagem desta região.

À medida que nos aproximamos de Vila do Bispo, a presença de pequenas elevações e sucessivos vislumbres do mar mantém o interesse visual e físico do dia, enquanto a chegada à vila simboliza a entrada numa zona com forte identidade cultural e histórica do Algarve.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 7 - Vila do Bispo -> Cabo de São Vicente

Ficha técnica da etapa

Distância
14 km

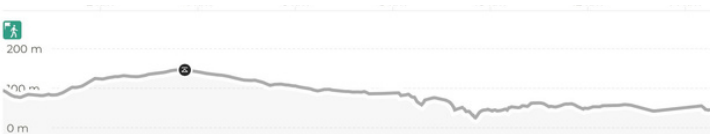
Desnível
+114 m / -179 m

Tempo médio
4 - 5 h

Nível
Intermédio

Mapa da etapa

Perfil altimétríco da etapa



Mapa e perfil base: Rota Vicentina

Descrição da etapa

A última etapa desta travessia leva-nos de Vila do Bispo até ao emblemático Cabo de São Vicente, o ponto mais sudoeste da Europa, onde a terra encontra o Atlântico. O percurso segue inicialmente por caminhos tradicionais do interior, aproximando-se progressivamente da costa e revelando paisagens abertas, vegetação mediterrânica e vistas amplas sobre o oceano.

Ao longo do trajeto, alternam-se trilhos naturais e caminhos arenosos, exigindo um ritmo constante e atenção ao piso. À medida que avançamos para oeste, a presença do Atlântico torna-se cada vez mais marcante, culminando na chegada ao Cabo de São Vicente, um local de forte simbolismo geográfico e natural, que marca de forma épica o final do percurso.

No final da caminhada, é realizado um transfer com paragem em Sagres para café (despesa não incluída), antes do regresso ao alojamento.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Dia 8 - Partida

Informações do dia

Após o pequeno-almoço, tempo livre para explorar a cidade de Lagos ou desfrutar dos últimos momentos junto ao mar, consoante os horários de partida de cada participante.

Transporte disponível de Lagos para Faro ou Lisboa, mediante pedido e sujeito a disponibilidade.

A equipa da Quimera Travel Experiences permanece disponível para prestar apoio na organização dos transfers, opções de transporte privado ou prolongamento de estadia.

Este último dia marca o encerramento tranquilo de uma travessia inesquecível ao longo da costa sudoeste de Portugal.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Organização do programa

Este programa foi concebido para proporcionar uma experiência de trekking fluida, segura e confortável, permitindo aos participantes concentrarem-se plenamente na caminhada e na descoberta do território. A organização no terreno é assegurada por uma equipa experiente, com acompanhamento ao longo de todo o percurso.

- Alojamento em hotéis e guesthouses cuidadosamente selecionadas
- Transferes diários entre etapas e alojamentos
- Transporte de bagagens entre os diferentes pontos do percurso
- Briefing diário com o guia antes de cada etapa
- Assistência permanente durante todo o programa

Funcionamento das caminhadas

As caminhadas decorrem maioritariamente durante a manhã, com um ritmo moderado e pausas regulares para descanso, observação da paisagem e interpretação do território. O acompanhamento técnico do guia permite adaptar o ritmo ao grupo e garantir uma progressão segura ao longo de cada etapa.

Informação essencial

Este programa destina-se a caminhantes com boa condição física e alguma experiência em percursos de média distância. As etapas apresentam distâncias diárias entre 16 e 23 km, em terrenos variados que incluem trilhos arenosos, caminhos costeiros e zonas rochosas.
O clima ao longo da costa sudoeste é geralmente ameno, com possibilidade de vento e exposição solar significativa. Recomenda-se equipamento adequado para caminhadas costeiras e proteção contra o sol e o vento.

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Datas e condições

Datas disponíveis

15 a 22 de novembro de 2026
Outras datas poderão ser organizadas mediante pedido para grupos privados ou programas à medida.

Preço

A partir de **1.215 € por pessoa**

8 dias · 7 noites · Trekking guiado na Rota Vicentina
Grupos pequenos · Logística completa · Guias experientes
Mínimo: 2 participantes
Máximo por grupo: 6 participantes

O preço inclui

- Acompanhamento por guia certificado durante todas as caminhadas
- Briefing inicial e jantar de grupo no primeiro dia
- 7 noites de alojamento com pequeno-almoço
- Jantar de grupo na primeira noite
- Transporte de bagagens entre etapas
- Transferes locais entre etapas e alojamentos
- Apoio logístico permanente durante todo o programa
- Seguro pessoal de acidentes

O preço não inclui

- Viagens de e para o local de início e fim do programa
- Refeições não mencionadas no programa
- Despesas pessoais e bebidas
- Paragem para café em Sagres no último dia
- Suplemento de quarto individual (sob disponibilidade)

QUIMERA
Travel Experiences

quimeratravelexperiences.com

Condições e cancelamentos

Extras opcionais

- Transfers de / para aeroporto (Lisboa ou Faro)
- Noites extra em Lagos
- Suplemento de quarto individual

Política de cancelamento

Em caso de cancelamento por parte do participante, aplicam-se as seguintes condições:

- Cancelamentos até 30 dias antes da data de início: reembolso integral do valor pago, exceto despesas administrativas não reembolsáveis.
- Cancelamentos entre 29 e 15 dias antes da data de início: retenção de 50% do valor do programa.
- Cancelamentos a menos de 15 dias da data de início: não haverá lugar a reembolso.

A substituição de participante é permitida sem custos adicionais, mediante aviso prévio e aprovação por parte da organização.

Em caso de cancelamento do programa por parte da organização, será efetuado o reembolso integral dos valores pagos.

Descobre a tua próxima experiência de trekking com a Quimera Travel Experiences.

Para mais informações ou para reservar o seu lugar, contacte-nos através de:
info@quimeratravelexperiences.com

QUIMERA
Travel Experiences

Discover Your Way

quimeratravelexperiences.com

+351-962-647-741 **info@quimeratravelexperiences.com** **www.quimeratravelexperiences.com**